



sebastian RELOADED: Freudensprünge im Sonnenschein

Das Wetter präsentierte sich von seiner besten Seite: An die 500 Besucher füllten am 26.5. den Regionalen Marktplatz und das Festzelt in Laßnitzhöhe, als es hieß: sebastian RELOADED, das Bewegungsabenteuer ist eröffnet!



v.l.n.r. Vizepräsident Josef Amann, Präsident Prof. Mag. pharm. Bernd Milenkovics, Annermarie Warl, Generalsekretär Siegfried Ruth, Mag. Waltraud Ruth, Vizepräsidentin Adelinde Plattner, Ulrike Hertz, Prim. Dr. Meinrad Lindschinger, HR DI Erhard Albeseder, Bgm. Bernhard Liebmann

Zu Beginn bedankte sich der Bürgermeister von Laßnitzhöhe, Bernhard Liebmann, bei den 30 Grundstückbesitzern, die die Verwirklichung des einzigartigen Terrainkur-Erlebnisweges möglich gemacht hatten. Und ihm selbst als treibende Kraft dankte Nationalratsabgeordnete Ridi Steibl mit lobenden Worten und die gesamte Festgemeinde mit viel Applaus für seinen Einsatz. Denn der heilklimatische Kurort Laßnitzhöhe hat nun als einzigartige Attraktion einen Terrainkur-Erlebnisweg, der mit hohem Spaßfaktor an 25 Erlebnisstationen, aber auf 7,3 km Länge auch mit anspruchsvollen Anforderungen für Läufer, Nordic Walker, Fitnessbegeisterte und Kneipp-Fans, aufwartet. 6 Einstiege machen große und kleine Runden bedarfsgerecht möglich.

Mag. Alois Wilfling von OIKOS, dem Institut für angewandte Ökologie und Grundlagenforschung, der „Schöpfer des Weges“, trat mit einer Krokodil-Handspielpuppe – dem Zeitfresser – auf und machte nicht zuletzt dadurch auf die humorvoll angelegten Erlebnisstationen, bei denen der innere Schweinehund und Sebastian um die Gunst der Besucher rittern, neugierig. Der gesamte Terrainkur-Erlebnisweg stützt sich dank Prim. Dr. Meinrad Lindschinger, Mag. (FH) Irene Schmid und Mag. Georg Jillich (innoVit - health solutions) und OA Dr. Harald Schwischi auf wissenschaftliche Grundlagen rund um Medizin, Ernährung und Sport. Viel Information gibt's „nebenbei“ – gut verpackt mit Spaß und Humor. So kann man beim Bäume Ausreißen seine Kraft beweisen: vom Mailüfterl über die Ameise bis hin zu steirischen Eiche Arnie ist alles drin. Oder man lässt sich in Gold aufwiegen, macht einen Lauf zum Zerkugeln, spielt im Herzkasperltheater mit und brüllt sich den Stress von der Seele – aber so, dass es niemand hört. Wie's das gibt? – Besuchen Sie die Erlebnisstation 5! Entspannungsstationen laden zur Meditation ein, und am Waldspielplatz kommen die Kleinsten auf ihre Rechnung und können dort mit Spielen aus Waldmaterialien ihrer Phantasie freien Lauf lassen. Auch Kneippwendungen reloaden den Besucher, damit er fit auch den letzten Kilometer leicht schafft.

Der Kneipp-Aktiv-Club Hügelland unter Vorsitz von Dr. Meinrad Lindschinger setzt mit sebastian RELOADED neue Maßstäbe für Kneipp und die Terrainkur!

Der Bundesvorstand des Österreichischen Kneippbundes hielt aus diesem Anlass seine Vorstandssitzung in Laßnitzhöhe ab und wohnte geschlossen der Eröffnung bei. Vom Präsidenten des Österreichischen Kneippbundes, Herrn Prof. Mag. Milenkovics, wurde Herrn Bürgermeister Liebmann die goldene Sebastian Kneipp Ehrenmedaille überreicht.

Auch spezielle Führungen für Gruppen (Schulen, Vereine, Betriebe) können gebucht werden. Weitere Informationen: www.sebastianreloaded.at, Informationsbüro Tourismusverband Tel. 03133 2204 (info@lassnitzhoehe.at) www.facebook.com/sebastianreloaded.at

PANACEO

Das Mineral des Lebens

NEU:

Entlastung. Stärkung. Neue Energie!

Natur-Kraft aus dem Vulkan!

- Erhöhung der persönlichen Leistungsfähigkeit
- Entlastung der Leber, Niere und des Magen-Darm-Traktes
- Regulation des Säure-Basenhaushaltes
- Stärkung der Immunabwehr
- Schutz vor freien Radikalen
- Natürlicher Zellschutz



Achtung! „Nahrungsmittel-Gifte und Umwelt-Gifte nehmen stetig zu. Krankheiten und schlechter Leistungs-Abfall ebenso.“

Als natürlichen Schutzschild nutze ich das Natur-Vulkanmineral PMA-Zeolith von Panaceo!“

Christian Kohlund
Schauspieler und Regisseur

In gut sortierten Apotheken
sowie ausgewähltem
Reform-Fachhandel erhältlich!

www.panaceo.com